

UNSERE THEMEN

- ~ Alternative Therapiemethoden
- ~ Medizin & Forschung
- ~ Wellness & Fitness
- ~ Meditation & Entspannung
- ~ Gesund Wohnen
- ~ Ernährung
- ~ Generation 50+
- ~ Naturheilkunde
- ~ Kunst & Kultur
- ~ Männer
- ~ Reisen
- ~ Sport
- ~ Kinder

AUSSERDEM

- ~ Leute!
- ~ Terminkalender
- ~ Gewinnspiel
- ~ Hot Spots
- ~ Hechtz Hilfe
- ~ Aktuelles
- ~ Spielplatz
- ~ Ortsvorstellung
- ~ Tiere
- ~ Buchtipp
- ~ Mode

KONTAKTDATEN

Herausgeber

Verlag Sylvia Schmidt
 Rachelstr. 8
 93180 Deuerling
 Tel. 0 94 98 - 90 21 80
 Fax 0 94 98 - 90 21 81
 Email: info@aktivundgesund.biz
 Internet: www.aktivundgesund.biz

Redaktion

info@aktivundgesund.biz
 Sylvia Schmidt (V.i.S.d.P.), Klaus Schlegl, Gerhard Hecht,
 Birgit Jutzas, Simon Schmidt, Luise Teichmann, Antonia Schmidt

Anzeigen

Klaus Schlegl Anzeigenleitung: aktiv-und-gesund@t-online.de
 Sylvia Schmidt: anzeigen@aktivundgesund.biz

Grafik: Sylvia Schmidt

ANZEIGENPREISE

Alle Preise zzgl. gesetzl. MwSt.

Formatanzeigen

Format	mm (b x h)	Ortspreis	Agenturpreis
1/16 Seite	55 x 45	95,- €	115,- €
1/12 Seite	55 x 59	125,- €	155,- €
1/8 Seite hoch	55 x 90	195,- €	235,- €
1/8 Seite quer	84 x 59	195,- €	235,- €
1/6 Seite hoch	55 x 124	225,- €	270,- €
1/6 Seite quer	115 x 59	225,- €	270,- €
1/4 Seite hoch	55 x 187	299,- €	360,- €
1/4 Seite quer	175 x 59	299,- €	360,- €
1/4 Seite Block	84 x 124	299,- €	360,- €
1/3 hoch	55 x 257	375,- €	450,- €
1/3 quer	175 x 81	375,- €	450,- €
1/3 Seite Block	115 x 124	375,- €	450,- €
1/2 Seite hoch	84 x 257	565,- €	670,- €
1/2 Seite quer	175 x 124	565,- €	670,- €
1/1 Seite	175 x 257	998,- €	1190,- €
U2 oder U3	210 x 297	1200,- €	1450,- €
U4	210 x 297	1400,- €	1670,- €
Titelstreifen		900,- €	1070,- €

Auflage: 20.000 Exemplare

Erscheinungsweise 7x im Jahr

Verteilung kostenlos an über 600 Auslagestellen im Stadt- und Landkreis Regensburg und Kelheim (in Geschäften, Banken, Einkaufszentren, Kliniken, Apotheken, Heilpraktiker, Ärzte, Therapiezentren, Naturkostläden, Buchläden, Restaurants, Tankstellen, Kinos, Tabak- und Zeitschriftenhandel, Friseur, Cafes,...)

Heftformat 210 x 296 mm

Satzspiegel 175 x 254 mm

Rabatte für aufeinanderfolgende Anzeigen: 7 x 10%, 14 x 20%

Dateiformat Möglichst PDF, Bilder mit 300 dpi integrieren, Schriften einbinden. Alternativ: JPG, TIF (jeweils 300 dpi, cmyk-Format) oder EPS (Schriften eingebunden bzw. in Pfad/Zeichenwege konvertiert, Bilder eingebunden).

Zahlung innerhalb 14 Tage nach Rechnungsdatum ohne Abzug

Stopper im Terminkalender / Kurzportrait

Größe	mm (bxh)	Ortspreis	Agenturpreis
Stopper mini	40 x 30	49,- €	59,- €
Stopper klein	40 x 40	59,- €	72,- €
Stopper hoch	40 x 80	120,- €	145,- €
Stopper quer	85 x 40	120,- €	145,- €
Kurzportrait		49,- €	59,- €

TERMINPLAN 2010

Ausgabe	Erscheint am	Anzeigenschluss
1_Winter	05. Febr. 10	20.01.10
2_Frühling	19. März 10	03.03.10
3_Bayern	07. Mai 10	21.04.10
4_Sommer	18. Juni 10	02.06.10
5_Ferien	06. Aug. 10	21.07.10
6_Herbst	08. Okt. 10	08.10.10
7_Weihnachten	03. Dez. 10	17.11.10

